

Výročná správa 2025



RETEST

CENTRUM PRE DETI A RODINY

L'adová 11

811 05 Bratislava

Mobil: 0903 642 602

Tel.: 02/52442601

Email: info@retest.sk

www.retest.sk

Fb: RETEST – Centrum pre deti a rodiny

Základné údaje

RETEST existuje od roku 1997 v priestoroch na Ľadovej ulici 11. Jeho zriaďovateľom je od 01. 08. 2007 Magistrát hlavného mesta SR Bratislavy, ktorý ho prevzal od mestskej časti Bratislava - Staré mesto.

S účinnosťou zákona č. 61/2018 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov sa zrušil pojem resocializačné stredisko a od 01. 01. 2019 nesie naše zariadenie názov RETEST, centrum pre deti a rodiny s resocializačným programom.

Predmetom činnosti nášho centra je aktivizovanie vnútorných schopností plnoletých fyzických osôb (klientov) na prekonanie psychických, fyzických a sociálnych dôsledkov drogových alebo iných závislostí a ich zapojenie sa do života v prirodzenom prostredí, v zmysle zákona č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

RETEST sa snaží kopírovať rodinný model komunity. Základný resocializačný program trvá 12 mesiacov. Takto vymedzený pobyt je rozvrhnutý do piatich fáz. Klientom pri prijímaní odporúčame absolvovať kompletný program, avšak ako minimálnu dobu pobytu odporúčame jeden rok.

Údaje o klientoch

V roku 2025 sme prijali 42 žiadostí, z toho do programu reálne nastúpilo 24 klientov. Súčasťou programu bolo celkovo 31 klientov – z toho bolo 22 mužov a 9 žien, pričom celková obložnosť bola 55,5%. V roku 2025 žiaden klient nevyužil možnosť tzv. „posilňovacieho programu“, ktorý slúži na stabilizáciu, posilnenie režimu a obnovenie princípov abstinentského života. Kompletný resocializačný program dokončili v roku 2025 traja klienti, ktorí následne odišli do nášho spriazneného zariadenia Brána do života. 16 klientov odišlo z programu predčasne z vlastného rozhodnutia. Jeden klient nevystúpil z podmieneného vylúčenia. Jeden klient nebol prijatý do komunity jej aktuálnymi členmi.

	Stav ku 31.12.2024	Prijatí	Úspešne ukončili	Odišli	„Posilňovačky“	Stav ku 31.12.2025
Muži	6	16	2	12	0	8
Ženy	1	8	1	6	0	2
Spolu	7	24	3	18	0	10

Priemerný vek klientov bol 35,5 rokov, pričom najmladší klient mal 19 a najstarší 57 rokov. Oproti roku 2024 sa vekový priemer zvýšil o 0,7 roka.

Klienti k nám prichádzali zväčša po absolvovaní detoxifikačnej liečby, či strednodobej liečby v niektorom zo špecializovaných zdravotníckych zariadení - najmä z CPLDZ Bratislava, Psychiatrickej nemocnice Veľké Zálužie, KDZ pri PNPP v Pezinku, CPLDZ v Banskej Bystrici, OLÚP Predná Hora, CPLDZ Košice. Niektorí klienti prišli po absolvovaní detoxifikačnej liečby z psychiatrických nemocníc v Trnave, Kremnici, Hronovci či Plešivci. V roku 2025 nastúpili do resocializačného programu klienti aj z iných inštitúcií chráneného bývania.

Z hľadiska dosiahnutého vzdelania mali 4 klienti základnú školu, 8 klientov strednú školu ukončenú výučným listom, 15 klientov strednú školu s maturitou a 3 klienti mali vysokoškolské vzdelanie I. alebo II. stupňa.

Z hľadiska diagnostikovanej závislosti predstavovali najvyšší počet klienti, u ktorých bola diagnostikovaná závislosť na alkohole (13), polymorfná závislosť (12), pervitína (4), opiátoch (1), benzodiazepínov (1).

Na konci roka 2025 sa v našom zariadení nachádzalo 10 klientov – 8 mužov a 2 ženy.

Jeden zo záverov celoročnej analýzy a optimalizácie fungovania nášho zariadenia bolo zavedenie nových ukazovateľov efektivity našej práce. V nasledujúcej tabuľke uvádzame tie, ktoré sa ukázali ako najrelevantnejšie spolu s odhadovanými počtami klientov za rok 2025:

Osoby, ktorým bola poskytnutá odborná služba	Odhadovaný počet klientov
Celkový počet klientov, ktorý boli súčasťou resocializačného programu	31
Rodinní príslušníci klientov (účastníci rodinných skupín)	15
Bývalí klienti (účastníci podporných skupín)	11
Individuálne poradenstvo bývalí klienti	10
Podporná skupina pre blízke osoby závislých (široká verejnosť)	38
Individuálne poradenstvo (telefonické alebo osobné)	20
Motivačné stretnutia (prezentácie pre CPLDZ, ÚVTOS)	100

Resocializačný program a odborné intervencie

Náš resocializačný program v kalendárnom roku 2025 naďalej pokračoval v trvaní dvanásť mesiacov. Takto vymedzený pobyt je rozvrhnutý na štyri fázy - adaptačná, prechodová, modelová, separačná + tzv. nultá orientačná fáza, ktorá trvá prvé 2 týždne a slúži klientom na spoznanie resocializačného programu a komunity. Na základe nej sa následne rozhodujú, či chcú program absolvovať.

Resocializačný program je postavený na týchto 3 pilieroch:

1. Poradenstvo

- a) skupinové
- b) individuálne
- c) rodinné
- d) tzv. „terénne terapie“

2. Nácvik pracovných zručností

- a) pracovné samoobslužné aktivity v priestoroch centra
- b) práca mimo Retest-u (bežný trvalý pracovný pomer)

3. Voľnočasové aktivity

1. Poradenstvo

V rámci tejto oblasti pracujeme skupinovo aj individuálne. Individuálna práca s klientmi umožňuje odhaľovať problematické oblasti v ich aktuálnom fungovaní, ale aj v minulosti. Skupinové poradenstvo, v kontexte nášho zariadenia, je zamerané v prvom rade na aktuálnu dynamiku komunity, individuálne témy a hodnotenie uplynulého obdobia (tzv. prestupové správy klientov so skupinovou spätnou väzbou). Taktiež nám umožňuje analyticky vstúpiť do patologických sociálnych interakcií „tu a teraz“ a pozitívne ovplyvňovať sociabilitu klientov. Prevažne pri tom pracujeme verbálnymi poradenskými metódami s využívaním účinných prvkov klasickej skupinovej psychoterapie.

V oblasti poradenstva sme naďalej pokračovali v dôraze na skupinové aktivity na úkor individuálnych sedení. Takýchto stretnutí sa v priebehu roku 2025 uskutočnilo cca 830 a mali rôznu podobu – ranné a večerné komunity (spolu odhadom cca 600 ročne), večerné skupiny a aj tzv. poobedné skupiny (tie boli zamerané na relaxáciu, edukáciu či rozvoj sociálnych zručností, asertívne správanie, výchova k tolerancii, práca s hnevom, riešenie konfliktov, problematika závislosti a všetko s ňou spojené a pod.). Od letných mesiacov sme znížili počet večerných skupín na jednu a koná sa štyrikrát v týždni, čo je dohromady cca 150 skupín ročne.

Zameranie na individuálne potreby klienta sa snažíme rozvíjať vo zvýšenej miere prostredníctvom práce s individuálnymi resocializačnými plánmi. Práca s

individuálnym resocializačným plánom a jeho výstupmi je zároveň vyhodnocovaná aj prostredníctvom skupinových aktivít (napr. pri spomínanom hodnotení klienta komunitou pri prestupoch do vyšších fáz resocializačného programu).

V dňoch 31. 05. 2025 – 06. 06. 2025 sme boli na tradičnej tzv. „letnej terénnej terapii“ v počte 7 klientov a 6 pracovníkov v Ústí nad Priehradou. Skupinové sedenia boli zamerané na získanie náhľadu a pochopenie prežívania závislosti v kontexte využitia techník z arteterapie a taktiež na utuženie vzťahov v komunite. Okrem 9 skupinových stretnutí a každodenných ranných a večerných komunit sme absolvovali aj výlet na hrad v Oravskom Podzámku. A v horúcom letnom počasí sme využívali na kúpanie Oravskú priehradu, ale aj športový areál Centra mládeže.

Pravidelnú tzv. „zimnú terénnu terapiu“ sme absolvovali v Trlenskej doline v období 03. 11. 2025 – 08. 11. 2025 v počte 8 klientov a 4 pracovníci resocializačného programu. Skupinové sedenia boli zamerané na získanie náhľadu a pochopenia prežívania vlastnej závislosti či vlastného fungovania v komunite. Okrem 10 skupinových stretnutí, 10 ranných a večerných komunit, sme absolvovali aj niekoľko kratších vychádzok v okolí Vlkolínca a návštevu akvaparku Tatralandia.

V súvislosti so záujmom o pobyt v našom zariadení, resp. informácií bezprostredne súvisiacich s riešením problematiky drogových závislostí, poskytujeme aj telefonické poradenstvo. V priebehu minulého roka 2025 sme v tejto súvislosti zaznamenali cca 97 takýchto telefonátov plus približne 40 telefonátov za účelom poskytnutia podpory v krízových situáciách pre našich bývalých klientov. Podporné intervencie a poradenstvo bývalým klientom v krízových situáciách sú pravidelnou súčasťou našej práce a v mnohých prípadoch sa zastavia u nás priamo v zariadení.

V roku 2025 službu podporného skupinového poradenstva pre bývalých klientov Retestu využilo 11 klientov, pričom nie všetci sú na každom stretnutí. Táto skupina bola založená v marci 2022. Pravidelne sa koná v pondelok večer pod vedením PhDr. Petra Šuláka.

Mgr. Renáta Mitašová, Mgr. Martin Valentíny, PhD. a Mgr. Ľubica Fandl Drangová organizujú od októbra 2024 pravidelné štvrtkové podporné skupiny pre blízke osoby závislých ľudí. V tejto súvislosti zabezpečili počas roku 2025 aj ich propagáciu vo viacerých médiách (Denník N, Hlas Nového mesta, Rádio_FM, Bratislavské noviny) a vyhodnotenie ich fungovania odprezentovali vedúcim Sekcie sociálnych služieb Magistrátu hlavného mesta Bratislava.

Počas roka 2025 sme v rámci resocializačného programu zorganizovali 6 rodičovských skupín, ktoré sú predovšetkým zamerané na bližšie spoznávanie programu resocializácie, utužovanie vzťahov klientov s rodinnými príslušníkmi ako aj na oboznámenie sa s témou „spoluzávislosti“.

Aj v tejto časti sa vraciame k čiastočným výsledkom celoročnej analýzy a optimalizácie fungovania nášho zariadenia, ktoré poukázali na nutnosť zaviesť

nové ukazovatele efektivity našej práce. V nasledujúcej tabuľke uvádzame rôzne odborné intervencie, ktoré naši zamestnanci počas celého roka poskytlí a ich odhadovaný počet:

Odborné intervencie za rok 2025	Odhadovaný počet hodín
Ranná komunita	350
Večerná komunita	260
Skupiny (poobedné, večerné)	270
„Terénky“ - skupiny	20
Nácvik pracovných zručností	300
Individuálne poradenstvo a podpora	400
Práca s rodinou - skupinová	13
Práca s rodinou - individuálna	30
Skupiny „vonkajších“	33
Podporná skupina pre blízke osoby závislých (široká verejnosť)	38
Individuálne poradenstvo (telefonické alebo osobné)	40
Motivačné stretnutia (prezentácie pre CPLDZ, ÚVTOS)	12

2. Nácvik pracovných zručností

Nácvik pracovných zručností je ďalším zo základných prvkov celého resocializačného procesu. Špecifikum RETESTU je v tom, že naši klienti si za asistencie sociálnych pracovníkov hľadajú prácu mimo zariadenia už po absolvovaní prvej adaptačnej fázy (po cca 3-4 mesiacoch). V prvej fáze je súčasťou pracovnej terapie zapojenie do bežných, „prevádzkových“ činností v komunite ako je varenie celodennej stravy pod dohľadom personálu pre celú komunitu, pranie, žehlenie, práca v záhrade, skleníku, upratovanie izieb, spoločných priestorov a ďalších nevyhnutných prác vychádzajúcich zo spoločného komunitného fungovania.

Príležitostne sa klienti podieľajú aj na prácach mimo zariadenia, zväčša ako výpomoc pre sociálne zariadenia podobného typu (Brána do života, DS Archa). Aj prostredníctvom tejto činnosti si klienti osvojujú, resp. znova nadobúdajú základné pracovné zručnosti a návyky tak, aby sa neskôr mohli zaradiť do bežného pracovného pomeru.

V priebehu roka 2025 sa zamestnali na trvalý pracovný pomer 7 klienti. Väčšinou išlo o profesiu skladníka, výrobného pracovníka, montážneho pracovníka či pomocnej sily do kuchyne.

3. Voľnočasové aktivity

Okrem podporných a poradenských aktivít je neoddeliteľnou súčasťou resocializácie aj budovanie pozitívnych spôsobov trávenia voľného času = nástroj na

predchádzanie recidív a relapsov. V RETESTE sa tak deje aj prostredníctvom zapájania klientov do kultúrnych, duchovných, športových a iných aktivít, ktoré sú im ponúkané ako širšia súčasť zdravého životného štýlu.

Rok 2025 bol bohatý na voľnočasové aktivity - pravidelné návštevy pamiatok Bratislavy (Bratislavský hrad, Slavín), bicyklovanie (Pečianský les, Sad Janka Kráľa). V letných mesiacoch sme pravidelne navštevovali verejné kúpaliská (Draždiak, Čuňovské jazerá, Kuchajda). Už tradične sme sa zúčastnili aj športového dňa JAS klubu z CPLDZ Hraničná, Športových hier v Prešove a augustového splavu Malého Dunaja, ktoré ešte spomenieme aj neskôr. Obľúbené sú aj športové aktivity na ihrisku v blízkosti nášho zariadenia na Račianskom mýte či Sibírskej ulici (futbal, basketbal, frisbee, florbal), ale aj možnosť pravidelného cvičenia v posilňovni priamo v našom zariadení.

Prvý štvrťrok bol bohatý na kultúru. Klienti absolvovali návštevu kina, Múzea Dopravy, návštevu SNG, výstavu Titanic, interaktívne múzeum Multium na Zámockej ulici v Bratislave, Šrotpark v Devínskej Novej Vsi. Koncom marca klienti navštívili čajové arborétum na Morave.

V druhom štvrťroku si klienti prezreli expozíciu botanickej záhrady v Bratislave, počas športového víkendu uskutočnenom v športovom areáli na Pionierskej ulici si zmerali sily so zamestnancami nášho zariadenia v rôznych športových kategóriách (futbal, stolný tenis, streľba na kôš atď.).

V treťom štvrťroku sme zorganizovali víkendovú stanovačku v prostredí Malých Karpát na Čermákovej lúke, počas ktorej sme si boli pozrieť rozhľadňu na Veľkej Homoli. V letných mesiacoch naši klienti pravidelne využívali možnosť jazdy na bicykloch do práce. Letný víkendový program sme s klientmi pravidelne využívali na kúpanie pri jazere Draždiak a Vajnory.

V dňoch 25. 07. 2025 – 27. 07. 2025 sme spolu s klientmi absolvovali „Športové hry v Prešove“. Po roku sa opäť v Prešove stretlo 5 resocializačných zariadení. Okrem bohatého športového programu sme absolvovali aj exkurziu do opálovej jaskyne či návštevu historického centra Prešova. V tomto roku sa nám konečne podarilo získať lepšie umiestnenie – skončili sme na druhom mieste.

Neoddeliteľnou súčasťou letných aktivít je aj pravidelný augustový splav Malého Dunaja, ktorého sa zúčastnili 7 klienti, 1 bývalý klient a jeden pracovník. Dvojdňovú trasu z Vrakune do Jelky o dĺžke 46 kilometrov sme rozdelili do dvoch dní. Okrem krásnych prírodných zákutí klienti zažili aj noc pod stanom pri dedinke Eliašovce

Vo štvrtom štvrťroku už vonkajších aktivít ubudlo – nechýbali však prechádzky do Horského parku, na hrad či turistika z Rače smerom na Kolibu. Neskôr sme sa zamerali najmä na intenzívnu prípravu nášho tradičného vianočného večierka, ktorý sa uskutočnil 12.decembra – zúčastnili sa na ňom všetci klienti a zamestnanci, ale aj ich rodinní príslušníci, či bývalí klienti a bývalí zamestnanci, zástupcovia našich

spriateľných organizácii - Magistrátu hlavného mesta Bratislava a z domu na polceste Brána do života.

Súčasťou víkendového voľnočasového programu je aj práca s hlinou (s následnou možnosťou vypaľovania), ktorá má v procese resocializácie klientov veľký význam.

Naši klienti veľa voľného času trávia aj vedomostnými kvízmi a čítaním – pravidelne sa snažíme dopĺňať našu knižnicu hodnotnými titulmi – či už ide o beletriu alebo náučnú literatúru. Klienti, ktorí prejavia záujem, sa môžu tiež zúčastňovať v nedeľu a počas sviatkov duchovných bohoslužieb.

Iná odborná a osvetová činnosť pracovníkov RETESTu

a) Vedenie sociálnej evidencie

Administratívne zabezpečenie náležitostí pri prijatí do zariadenia a poskytovaní starostlivosti v zariadení, pri ukončení pobytu, zabezpečenie úhrad za poskytovanie sociálnej služby v súlade s ustanoveniami zákona č. 61/2012 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, Všeobecne záväzného nariadenia hlavného mesta SR Bratislavy č.2/2019 o poskytovaní starostlivosti a o úhrade za poskytovanú starostlivosť v mestskej rozpočtovej organizácii RETEST.

b) Sprostredkovanie kontaktu s ÚPSVaR podľa miesta trvalého bydliska

a asistencia pri vybavovaní žiadosti o priznanie podpory v nezamestnanosti a zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie a o priznanie dávky v hmotnej núdzi.

c) Spolupráca s vyššie uvedenými inštitúciami,

plnenie ohlasovacej povinnosti, informovanie o zmenách v sociálnej situácii klientov relevantných pre rozhodovanie vo veciach evidencie ÚPSVaR.

d) Sprevádzanie klientov na zdravotné ošetrenie

Vzhľadom na zanedbaný zdravotný stav klientov a ich následné oslabenie organizmu je pomoc zameraná na sprostredkovanie zdravotných ošetrení (najčastejšie stomatologické, očné, interné, gastrologické, ortopedické ošetrenia), sprevádzanie klientov na ošetrenie, pomoc pri liečbe chronickej hepatitídy.

e) Vedenie sociálnej evidencie

Pri prijatí klienta do centra je v úvodnej fáze vypracovaná sociálna anamnéza klienta, ktorá obsahuje relevantné informácie pre stanovenie individuálneho resocializačného plánu klienta.

f) Poradenstvo a iniciovanie riešenia

Poradenstvo a iniciovanie riešenia záväzkov a dlhov voči inštitúciám (mobilní operátori, nebankové subjekty, banky a pod.). Asistencia a aktívna účasť na súdnych pojednávaniach v právnych veciach týkajúcich sa pohľadávok a spôsobe ich plnenia, hlavne formou splátkových kalendárov (určenia výšky splátok a časového harmonogramu ich splácania).

g) Nácvik hospodárenia s financiami

Materiálno - technické zabezpečenie

V prvom štvrťroku 2025 sme zabezpečili pravidelnú kontrolu plynového kotla a komína. Z materiálno – technického zabezpečenia sme zabezpečovali počas celého roka nákup tonerov, kancelárskych potrieb, kuchynských potrieb, nákup MHD lístkov, nákup drogových testov, kalibráciu ALKO testeru.

V prvom štvrťroku sme ďalej zabezpečili opravu práčky (čerpadla), výmenu zámkov a kľúčov v celom zariadení. Okrem iného sme zabezpečili nákup nového regálového systému do suchého skladu potravín. Klienti sa v rámci pracovnej činnosti venovali výrobe drevených regálov v archívnom sklade. Zabezpečili sme úhrady za skladový program, za správu web stránky. V marci prebehlo školenie referenčných vodičov.

V druhom štvrťroku 2025 prebehla pravidelná štvrťročná kontrola hasiacich prístrojov, sezónna deratizácia, kontrola elektrorozvodov. Realizovala sa kompletná rekonštrukcia práčovne pre klientov. Po návrate z júnovej letnej terénnej terapie klienti zabezpečili vymaľovanie priestoru suchého skladu potravín s následnou výmenou starých kovových regálov za nové. V mesiacoch apríl a máj klienti zabezpečili kompletnú výsadbu zeleniny v skleníku a vo vyvýšených záhonoch. Pre potreby klientov sme zabezpečili zakúpenie prenosnej MHD karty. Taktiež sme opäť zakúpili potrebný zdravotnícky materiál, kancelárske a kuchynské potreby.

V treťom štvrťroku 2025 prebehla výmena kabeláže internetového pripojenia v terapeutickom trakte. Okrem toho bola realizovaná pravidelná asanácia škodcov. Pre zlepšenie fyzickej kondície a motivácie klientov sme zakúpili bežecký pás do telocvične. V súvislosti so „Športovými hrami v Prešove“ a inými športovými podujatiami sme zakúpili nové tričká s logom Retest. Predĺžili sme pre klientov predplatné časopisov Zázračná planéta a časopisu Záhradkár. Okrem iného sme uhradili ročné poistenie vozidla.

V poslednom štvrťroku sme zabezpečili montáž elektronického vrátnika pre efektívnejšie riešenie bezpečnosti nášho centra. Zrealizovali sme výmenu podláh na chodbách v mužskom a ženskom trakte. Prebehla pravidelná kontrola technického stavu vozidla. Zakúpili sme nové posteľné obliečky pre klientov a tiež ďalšie nákupy technického charakteru (kuchynské, kancelárske potreba a zdravotnícky materiál).

Účasť v projektoch a iných aktivitách

Nadalej spolupracujeme s Generálnym riaditeľstvom justičnej stráže v rámci národného projektu „Šanca na návrat“. Hlavným cieľom je znížiť riziká sociálneho vylúčenia osôb vo výkone trestu prostredníctvom resocializačných programov. Jeden zo špecializovaných programov je orientovaný aj na tému závislosti.

V rámci spolupráce s Paneurópskou vysokou školou, kde sme praxovým pracoviskom pre akreditovaný študijný program v certifikovanej pracovnej činnosti „Látkové a nelátkové závislosti“ sme poskytli možnosť praxe dvom študentkám.

Počas roka u nás taktiež absolvovali odbornú prax tri študentky odboru psychológia Paneurópskej vysokej školy v Bratislave a tiež jedna študentka odboru sociálna práca Pedagogickej fakulty Univerzity Komenského.

Spolupráca s inými organizáciami

S ponukou nášho programu, s cieľom zvýšiť počet žiadostí o nástup do nášho zariadenia, pravidelne komunikujeme so zamestnancami/zamestnankyňami CPLDZ Bratislava, CPLDZ Banská Bystrica, OLUP Predná Hora, CPLDZ Košice, Psychiatrická nemocnica Veľké Zálužie, KDZ pri PNPP Pezinok, Psychiatrické oddelenie Mickiewiczova Bratislava, Psychiatrické oddelenie Kremnica, Psychiatrická klinika Trenčín, Psychiatrická klinika v Hronovciach.

V jarných a jesenných mesiacoch klienti nášho zariadenia boli viackrát na brigáde v zariadení domu na polceste v Bráne, kde zabezpečili vypratávanie a maľovanie vnútorných priestorov, upratovanie areálu zariadenia. Počas tretieho štvrťroka klienti nášho zariadenia boli opakovane na brigáde v zariadení DS Arche kde zabezpečili upratovanie vonkajších priestorov.

Aktuálne výzvy a plány do ďalšieho roku

Celý rok 2025 sme pracovali na analýze a optimalizácie fungovania nášho zariadenia, ktorá stále nie je ukončená. Čiastočné výsledky však poukazujú na potrebu zaviesť nové ukazovatele efektívnosti našej práce a tiež o ďalšej nutnosti zmeny pravidiel resocializačného programu. Toto bude opäť jednou z našich priorít roku 2026 – zameriame sa na oblasti prístupu ku klientom, k práci s rodinou či podporných skupín pre bývalých klientov, ale aj širokú verejnosť. Ďalšie ciele nám vyplynú po úplnom ukončení celého procesu, ktoré by malo byť v rámci prvého kvartálu roku 2026.

Tento rok sa nám aj naďalej darilo pokračovať v trende stabilizácie počtu klientov a funkčnosti komunity. Vďaka aktívnej komunikácii s nemocnicami, psychiatrickými oddeleniami a liečebňami sa nám podarilo udržať počet žiadostí o pobyt v našom zariadení, ale aj nástupov do nášho centra, na stabilnom a pre nás pozitívnom počte.

Avšak stále ostáva otvorená otázka ako tento počet zvýšiť, aby bola využitá celková kapacita nášho zariadenia.

Nadalej pre nás ostáva veľkou výzvou aj výrazné zvýšenie klientov s duálnymi diagnózami a náročnosť práce s nimi. Jedným z možných riešení tejto komplikovanej situácie, by mohla byť intenzívnejšia vzájomná spolupráca s psychiatrami z CPLDZ Hraničná Bratislava.

Kontinuálne by sme radi zachovali aj zameranie nášho centra na prácu nielen so závislými, ale aj s celým rodinným systémom. Preto sa tento rok opäť zameriame aj na analýzu funkčnosti našich rodinných skupín a zavedenie nových prvkov, ktoré by pomohli viac vziať príbuzných do vzájomnej spolupráce.

V tomto roku sme úspešne pokračovali aj v organizovaní Podporných skupín pre blízke osoby závislých ľudí. Jedná sa nízkoprahovú službu otvorenú pre širokú verejnosť. Vďaka viacerým propagačným aktivitám sa nám za rok podarilo vytvoriť menšiu skupinu pravidelných členov, ktorí sa vedú vzájomne podporiť. V tejto aktivite by sme radi pokračovali. Menšou výzvou je, či ju dokážeme kapacitne a finančne zabezpečiť na celý nasledujúci rok.

Nadalej pretrváva aj problém so stabilizáciou zamestnaneckého tímu. Počas roku sme viacerých zamestnancov prijali a viacerí aj odišli. Hlavný problém vidíme najmä v nízkej konkurencieschopnosti na pracovnom trhu v rámci finančného ohodnotenia zamestnancov a taktiež v náročnosti našej profesie, kde musíme pracovať v režime 24/7.

Personálne obsadenie

Mgr. Jana Hlavačková, riaditeľka

Ing. Mária Vechterová, účtovníčka

Mgr. Matej Fabián Čižmárik, sociálny pracovník/zástupca riaditeľky

Mgr. Marek Harakaľ, zamestnanec technickej asistencie projektov

Mgr. Renáta Mitašová, koordinátorka resocializačného programu

Bc. Eva Praženicová, správkyňa, hospodárka

Ing. Zuzana Černá, asistentka výživy

PhDr. Peter Šulák, psychológ

Mgr. Juraj Kačo, sociálny pracovník

Ing. et Bc. Martin Fabuš, režimový pracovník

Mgr. Milan Danihel, psychológ

Mgr. Lukáš Pavlík, psychológ

Bc. Anna Denina, sociálny asistent (*prijatá do pracovného pomeru 08.12.2025*)

Bc. Emma Farkas, režimový pracovník (*prijatá do pracovného pomeru 01.09.2025*)

Mgr. Ivana Urbanovská, sociálna pracovníčka (*ukončila pracovný pomer 28.02.2025*)

Mgr. Martin Valentíny PhD, sociálny pracovník (*ukončil pracovný pomer 30.6.2025*)

PhDr. Simona Miháliková, sociálny pracovník (*prijatá do pracovného pomeru 01.02.2025 a ukončila ho 30.09.2025*)

V kalendárnom roku 2025 sme absolvovali desať supervíznych stretnutí pod vedením Mgr. Zuzany Hitkovej a Mgr. Petry Klastovej Pappovej. Nosné témy supervízií v roku 2025 boli prístup ku klientom so špecifickými potrebami, efektívna práca s motiváciou klientov, vzťahy medzi klientmi, dodržiavanie pravidiel resocializačného programu či internú komunikáciu medzi zamestnancami.

V závere kalendárneho roka sme zrealizovali 2 výberové konania. Vhodnú kandidátku sa nám podarilo vybrať až na druhý pokus a nastúpila k nám 5.12.2025.

Odborní zamestnanci/zamestnankyne sa v roku 2025 zúčastnili aj týchto ďalších aktivít:

- počas celého roka 2025 sme naďalej aktívne spolupracovali s Bratislavským centrom služieb (BCS) na aktualizáciách a prípravách nových smerníc, rôznych dokumentov, letákov a propagačného videa

- počas celého roka u nás pravidelne sťažoval Mgr. Richard Tekel z CDR Repuls

- počas celého roka sme usilovne pracovali na analýze a optimalizácii fungovania nášho zariadenia v spolupráci s pracovníkmi Sekcie sociálnych vecí a v rámci tohto projektu sa naši zamestnanci zúčastnili viacerých aktivít:

- a) videohovor zameraný na zdieľanie skúseností a dobrej praxe s riaditeľom CDR s resocializačným programom Návrat Kráľová a riaditeľom CDR s resocializačným programom Domov nádeje Prešov

- b) viacerí zamestnanci absolvovali odborné stáže v dvoch CDR s resocializačným programom – v auguste Mgr. Martin Fabuš v zariadení Návrat na Kráľovej, Mgr. Matej Fabián Čižmárik absolvoval stáž v Domove Nádeje Prešov, v septembri Mgr. Renáta Mitašová v zariadení Domov nádeje Prešov, Mgr. Juraj Kačo v zariadení Návrat Kráľová

- c) usporiadali sme a zúčastnili sme sa okrúhleho stola so slovenskými odborníkmi z oblasti adiktológie a komunitnej starostlivosti menovite: prof. PaedDr. Vladimír Labáth PhD., Mgr. Vladimír Hambálek, doc. PhDr. Ľuba Pavelová PhD. a doc. PhDr. Denisa Šoltésová PhD.

- vo februári sa Mgr. Marek Harakaľ zúčastnil odbornej panelovej diskusie pre oblasť znižovania rizík závislého správania zameraného na oblasť resocializácie a doliečovania
- v marci sa konala v CPLDZ Banská Bystrica oslava 30. výročia jej založenia, ktorej sa zúčastnila Mgr. Jana Hlavačková a Mgr. Marek Harakaľ
- v prvom kvartáli sa Mgr. Jana Hlavačková zúčastnila aj pracovného stretnutia na MPSVaR. Jeho cieľom bolo zmapovanie podnetov z aplikačnej praxe v rámci prípravy podkladov k novele zákona č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a k novele vyhlášky č. 103/2018 Z.z., ktorou sa vykonávajú niektoré ustanovenia zákona č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov.
- v marci Mgr. Milan Danihel, Mgr. Lukáš Paulík a PhDr. Simona Miháliková absolvovali kurz Adiktologické minimum (základy problematiky závislostí) – Spoločnosť Podané ruce o.p.s., Inštitút expertných služieb v Brne
- v prvom kvartáli prebehlo v našom zariadení aj školenie referenčného vodiča a interné školenie pre nových zamestnancov
- v mesiacoch apríl a máj navštívili naše zariadenie Retest zamestnanci Magistrátu mesta BA zo sekcie Sociálnych služieb, ktorým sme odprezentovali náš program a priestory
- v mesiaci apríl absolvoval Ing. et Bc. Martin Fabuš Kurz Mindfulness a vedomá práca s telom jako cesta k rozvoji v IES Brno (Spoločnosť Podané ruce)
- v apríli Mgr. Juraj Kačo absolvoval dvojdnový kurz Príčiny relapsu, IES Brno (Spoločnosť Podané ruce)
- v máji sme v spolupráci s Bratislavským centrom služieb (BCS) zrealizovali natáčanie krátkeho prezentačného video spotu o našom zariadení
- v druhom kvartáli sme tiež zrealizovali školenie GDPR, školenie BOZP pre zamestnancov
- v júni sme uskutočnili teambuilding spojený s opekaním na Partizánskej lúke
- v auguste sa Mgr. Renáta Mitašová zúčastnila na vzdelávaní v Inštitute expertných služieb, Brno (Spoločnosť Podané ruce) s názvom Umělecké terapie - využití dramaterapie v pomáhajících profesích
- v septembri sa Mgr. Matej Fabián Čižmárik zúčastnil AT konferencie v Jasnej s hlavnými témami: Digitálne technológie a závislosti, Syntetické drogy, Užívanie viacerých psychoaktívnych látok
- v októbri prebehol jesenný teambuilding pre zamestnancov na chate v areáli vodnej nádrže Duchonka

- v novembri sa Mgr. Renáta Mitašová zúčastnila rozhlasovej relácie Host' Rádio Slovensko, kde prezentovala svoju prácu v resocializačnom zariadení a našu službu podporných skupín pre blízke osoby závislých ľudí
- v novembri prebehlo odborné vzdelávanie pre zamestnancov centra na tému Psychosomatika – trauma, stres a regulácia emócií pri práci so závislými ľuďmi pod vedením Mgr. Lucie Kubinovej, Phd. a Mgr. Kataríny Šurdovej
- v decembri Mgr. Matej Fabián Čižmárik absolvoval dvojdnový kurz Leadership I./II. V Inštitute expertných služieb, Brno (Spoločnosť Podané ruce)
- v decembri prebehlo pre zamestnancov centra odborné školenie Aseratívna komunikácia a deeskalčné techniky pod vedením školiteľa z organizácie SORUDO - Košický kraj a tiež školenie Prvej pomoci
- počas celého roku 2025 pokračovali niektorí zamestnanci aj v individuálnom odbornom vzdelávaní vo vlastnej réžii: Mgr. Renáta Mitašová vo výcviku v Gestalt psychoterapii; Mgr. Milan Danihel absolvoval školenie ISTDP pre-core tréning Modul 1 – Slovenská spoločnosť pre ISTDP; Ing. et Bc. Martin Fabuš výcvik Schématerapie v Slovenskom inštitúte schématerapie. V septembri tiež nastúpil Mgr. Milan Danihel do akreditovaného psychodynamického výcviku organizovaný SIPP.

Na záver by sme sa radi poďakovali všetkým pracovníkom a klientom, ktorí boli v priebehu minulého roka súčasťou života v našom centre. Kalendárny rok 2025 bol z pohľadu komunity, v porovnaní s tým predchádzajúcim, viac stabilizovaný. Jedným z pozitívnych faktorov úspešného dokončenia celého programu bolo jeho skrátenie na 12 mesiacov. Viacerí klienti, ktorí opustili naše centrum predčasne naďalej udržiavajú svoj život v abstinencii, čo nás veľmi teší a dúfame, že sme k tomu aj my prispeli svojou čiastkou.

Špeciálne poďakovanie patrí aj občianskemu združeniu Pro RETEST, ktoré podporuje naše aktivity s klientmi nielen počas tzv. „terénnych terapií“, ale pomáha aj odborne sa vzdelávať zamestnancom Retestu a pomáha technicky zveľaďovať priestory nášho zariadenia. Viaceré aktivity by sme bez neho nemohli absolvovať.

Naša veľká vďaka patrí aj Sekcii sociálnych vecí Magistrátu hlavného mesta SR Bratislava, najmä Mgr. Eve Hrivnákovej, našej gestorke a ostatným zamestnancom, ktorí stoja pri nás a pomáhajú nám. Taktiež ďakujeme Bratislavskému samosprávnemu kraju, ako aj Ministerstvu práce, sociálnych vecí a rodiny za pomoc a podporu pri zabezpečovaní chodu nášho zariadenia.

Ďakujeme

RETEST - SPRÁVA O ČINNOSTI K 31.12.2025.

Dosiahnuté príjmy k 31.12.2025 boli nasledovné:

Poplatky a platby za stravné od klientov v čiastke	7321,40 €
Poplatky za sociálne služby a bývanie v čiastke	9107,65 €
Príjmy z vratiek za rok 2024	893,06 €
Tuzemské bežné granty, vratky za SP	821,84 €
Príjmy celkom:	18143,95 €
Rozpočet príjmov na rok 2025 bol:	17823,- €

Na základe vyúčtovacej faktúry za rok 2024 nám SPP Bratislava za zemný plyn vrátili čiastku 893,06 €. Finančné prostriedky boli prevedené na účet hlavného mesta SR Bratislava dňa 05.02.2025.

Tuzemské bežné granty: sú to vratky zo stabilizačných príspevkov za p. Debnárikovu a p. Valentínyho.

Nedoplatky v roku 2025 boli za:

Vodné a stočné BVS a.s. v čiastke: 342,72 €, uhradené dňa 06.02.2025

Vodné a stočné BVS a.s. v čiastke: 150,68 €, uhradené dňa 29.10.2025

Organizácia sústreďuje všetky príjmy svojho rozpočtu vrátane dobropisov z minulých rokov na svojom príjmovom účte a ku koncu každého mesiaca vykonáme prevod na účet hlavného mesta SR. Všetky svoje v rozpočte schválené výdavky realizujeme zo svojho výdavkového rozpočtového účtu.

Výdavky k 31.12.2025:

Finančné prostriedky na rok 2025 po poslednej úprave MsZč. 12 vrátane 3% viazania t.j. 3338,- € bolo nasledovné: 434 465,00 € - bežné výdavky celkom. Z toho 11094 € tvorili výdavky so zdrojom „111“ a to 8160,- € sú odmeny a 2954,- poistné. Je to štátna dotácia z MPSVaR. Čerpanie rozpočtových prostriedkov k 31.12.2025 bol nasledovný:

ekonomická kategória	čerpanie €	rozpočet €
610 mzdy	233389,00	233389,00
620 poistné	82209,98	82701,00
630 tovary a služby	112334,28	115675,00
640 transfery	1245,08	2700,00
spolu:	429178,34	434465,00

Plnenie príjmov oproti rozpočtu je: 101,80 %

Plnenie výdavkov oproti rozpočtu je: 98,78 %

Plnenie výdavkov bolo ovplyvnené 3% viazaním bežných výdavkov v čiastke 3338,- € a nedočerpaním EK 640 transfermi.

V rámci materiálneho vybavenia boli uhradené faktúry za: tonery, kancelárske potreby, hygienické potreby a dezinfekčné potreby, propagačný materiál, technický materiál, nákup záhradného substrátu a osiva, nákup drogových testov, kalibrácia alko testov, predplatné programovej domény na 1 rok, bol zrealizovaný servis

k programu ŠJ4 na obdobie 1 roka u dodávateľa SOFT-GL s.r.o. Košice. Pri nákupe potravín na položke 633011 je k 31.12.2025 čerpanie: 14658,40 €.

Počas celého roka prebiehali psychoterapeutické školenia zamestnancov – skupinová supervízia pod vedením PhDr. Petry Klastovej Pappovej, PhD. a v ďalších mesiacoch prebiehali školenia a semináre v Brne.

Celková čiastka za školenia v priebehu celého roka 2025 pre našich zamestnancov bola : 4368,88- €.

25.02.2025 bola uhradená faktúra v čiastke 861,80 € za regálový systém Biedrax, pozinkovaný, vrátane samolepiaceho označenia s údajmi o nosnosti, v celkovom počte 15 ks položiek.

Čerpanie bežných výdavkov na položke 633 – materiál je vo výške 31241,48 €.

V jarnom období bol zakúpený záhradný materiál a osivo na vysadenie sadeníc a práce v záhrade a v skleníku.

Rozpočtovým opatrením č. 8 zo dňa 25.11.2025 rozhodol primátor hlavného mesta SR Bratislava úpravu FP o 2915,- € na EK 630 – tovary a služby. Jedná sa o Projekt BCS – implementáciu projektu ID 2491 M365- HW vybavenie – NTB.

10.12.2025 boli zakúpené skrinky do šatne pre klientov, v počte 3 ks., 2 vysávače Karchen NT Classic a bola vykonaná revízia regulátora plynu.

Služby, ktoré boli vykonané v priebehu roka 2025:

Máme zabezpečený zmluvný servis PC na mesačnej báze u dodávateľa GROUP PC Team Bratislava v pravidelných splátkach 103,52 €, telekomunikačné služby, BOZP a PO služby, poplatky za zber komunálneho odpadu, poplatky za bankové služby, deratizácia priestorov na asanáciu živočíšnych škodcov. Dňa 06.06.2025 bola uhradená faktúra vo výške 890,18 € za vykonanie periodickej revízie kotolne v zmysle zákona č. 18/96 Z.z. a faktúra v sume 899,34 € za vykonanie periodickej revízie objektu RETEST. Taktiež bola vykonaná:

revízna kontrola komína, revízna kontrola kotla, vodné a stočné BVS a.s. Bratislava, a uhradené dodávateľské faktúry za stravovanie zamestnancov vo výške 8581,33 €.

Dňa 17.03.2025 bola uhradená faktúra za poistenie budovy vo výške 457,38 € poisťovni Allianz. Na základe harmonogramu za opakované dodávky zemného plynu platíme mesačne 545,- € spoločnosti SPP Bratislava, a ZSE za dodávky elektrickej energie podľa spotreby .

Dňa 20.06.2025 sme uhradili faktúru za stavebné práce a rekonštrukciu práčovne vo výške 19311,- € firme SMM s.r.o. v Trnave. Bola vykonaná betonáž podlahy, dodávka a montáž dlažby, vodoinštalácie a elektroinštalácie práce. Uvedené rekonštrukčné práce prebiehali počas letnej terénnej terapie klientov. Spomenutá firma SMM v Trnave v novembri uskutočnila montáž elektronického zvončeka pri vstupe do

budovy a zakúpenie prenosného tabletu na diaľkovú obsluhu. V čiastke: 3154,88 €. Koncom roka bol vykonaný monitoring a čistenie kanalizácie, bol to havarijný stav – pretekánie v sociálnom zariadení, bola uhradená faktúra v čiastke 464,77 €. Celková rutinná a štandardná údržba budovy v roku 2025 dosiahla čiastku: 29802,83 €.

Porovnanie nákladov s predchádzajúcim obdobím:

Náklady za zemný plyn v roku 2025 boli v čiastke: 6747,54 €

Náklady za zemný plyn v roku 2024 boli v čiastke: 7591,18 €

Náklady za elektrickú energiu v roku 2025 boli v čiastke: 2008,48 €

Náklady za elektrickú energiu v roku 2024 boli v čiastke: 2605,20 €.

Z uvedeného prehľadu vyplýva šetrenie energií oproti minulému obdobiu vo výške 1440,36 €.

Naším cieľom je pre klientov a zamestnancov Retestu vytvárať príjemné pracovné prostredie s rešpektovaním zásad ochrany zdravia pri práci.

Obstarávanie tovarov, služieb a verejných prác sa riadi zákonom č. 343/2015 Z.z. o verejnom obstarávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Pri výdavkoch dodržiavame maximálnu hospodárnosť a minimalizujeme náklady na prevádzku nášho zariadenia. Pri realizácii objednávok jednotlivých tovarov, prác a služieb postupujeme v zmysle zákona č. 357/2015 Z.z. o finančnej kontrole a vnútornom audite a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Spracovala: Ing. Mária Vechterová, dňa 12.01.2026

Retest rozbor k 31.12. 2025 – ekonomická časť

Plnenie príjmov a čerpanie výdavkov /EUR/ k 31.12.2025

Plnenie príjmov k 31.12.2025 je vo výške 18143,95 €, t.j. 101,80 %

Plnenie výdavkov k 31.12.2025 je vo výške 429178,34 €, t.j. 98,78 %

Program rozpočtu 6.1.8

PRÍJMY:

Rozpočet príjmov na rok 2025	17823,00
Skutočné plnenie príjmov k 31.12.2025	18143,95
223003 - stravovanie	7321,40
223001 - služby a bývanie	9107,65
292017- príjmy z vratiek	893,06
311 - tuzemské bežné granty zdroj 111	821,84

VÝDAVKY:

Rozpočet výdavkov na rok 2025	434465,00			
Kap. výdavky	0			
Bežné výdavky	434465,00			
Čerpanie výdavkov k 31.12.2025	429178,			
Bežné výdavky	Schválený rozpočet	Upravený rozpočet	Čerpanie rozpočtu	% čerpania k upravenému rozpočtu
Celkom	420456	434465	429178,34	98,78

v tom:

610 - mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania	225229	233389	233389	100,00
620 - poisťovné a príspevok do poisťovní	81267	82701	82209,98	99,41
630 - tovary a služby	111260	115675	112334,28	97,11
640 - bežné transfery	2700	2700	1245,08	46,11

610 - Mzdy	233389,00
611 - Tarifné platy	137244,55
612001 - Príplatky osobné	33574,06
612002 - Príplatky ostatné	28967,61

614 - Odmeny 41.111

33602,78

620 - Poisťovné	82209,98
625001 - nemocenské poistenie	3266,73
625002 - starobné poistenie	30718,63
625003 - úrazové poistenie	1941,40

625004 - invalidné poistenie	6708,83
625005 - poistenie v nezamestnanosti	2240,80
625006 - garančné poistenie	0
625007 - rezervný fond	11417,11
621 - Poistné VŠZP	9017,23
623 - Ostatné poistenie	13965,73

Tovary a služby:	112334,28
------------------	-----------

632 - Energie, voda telekomunikačné + 631 - cestovné	12946,55
632001 - 1 plyn	6747,54
632001 - 1.1 elektrická energia	2008,48
632002 - vodné a stočné	1966,23
632003 - 1 telefón a poštovné	1145,84
631001 - cestovné	1078,46

Materiál a služby:	
633 - materiál	31241,48
633001 - interiérové vybavenie	1392,94
633006 - všeobecný materiál	9825,39
633010 - pracovná odev, obuv	298,89
633002 - výpočtová technika	4359,05
633009 - knihy časopisy	502,01
633011 - potraviny	14658,40
633013 - softvér a licencia	204,80

634 - Dopravné náklady	1641,95
634001 - PHL	739,60
634002 - servis a údržba, opravy	584,04
634005 - karty, známky parkovné	134,45
634003 - poistenie vozidla	183,86

635 - údržba	31540,97
635002 - výpočt. technika + software	1738,14
635006 - údržba budovy	29802,83

635001 - údržba interiérového vybavenia
0,00

637 - Služby	34963,33
637004 - všeobecné služby	9764,57
637001 - školenia a semináre	4368,88
637037 - vratky	0

637012 - poplatky	152,67
637014 - stravovanie zamestnancov	8581,33
637015 - poistenie majetku	457,38
637016 - povinný príděl do SF	2250,15
637027 - dohody o vykonaní práce PROJEKT	0,00
637027 - dohody o vykonaní práce OON	9388,35
637030 - preddavky na rozpočtové výdavky	0,00

642 015 - náhrada príjmu	1245,08
---------------------------------	----------------

V Bratislave: 12.01.2026

Vypracovala: Ing. Vechterová