

Výročná správa 2022



RETEST

CENTRUM PRE DETI A RODINY

Ľadová 11
811 05 Bratislava
Mobil: 0903 642 602
Tel.: 02/52442601
Email: info@retest.sk
www.retest.sk
Fb: RETEST – Centrum pre deti a rodiny

Základné údaje

RETEST existuje od r. 1997 v priestoroch na Ladovej ul. 11. Jeho zriaďovateľom je od 01. 08. 2007 Magistrát hlavného mesta SR Bratislavy, ktoré ho prevzalo od mestskej časti Bratislava - Staré mesto.

S účinnosťou zákona č. 61/2018 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov sa zrušil pojem resocializačné stredisko a od 01. 01. 2019 nesie naše zariadenie názov RETEST, centrum pre deti a rodiny s resocializačným programom.

Predmetom činnosti nášho centra je aktivizovanie vnútorných schopností plnoletých fyzických osôb (klientov) na prekonanie psychických, fyzických a sociálnych dôsledkov drogových alebo iných závislostí a ich zapojenie sa do života v prirodzenom prostredí, v zmysle zákona č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

RETEST sa snaží kopírovať rodinný model komunity. Základný resocializačný program trvá 16 - 24 mesiacov. Takto vymedzený pobyt je rozvrhnutý do piatich fáz. Klientom pri prijímaní odporúčame absolvovať kompletný program, avšak ako minimálnu dobu pobytu odporúčame jeden rok.

Údaje o klientoch

V roku 2022 sme prijali 34 žiadostí, z toho do programu reálne nastúpilo 22 klientov. Súčasťou programu bolo celkovo 25 klientov – z toho bolo 19 mužov a 6 žien, pričom celková obložnosť bola 61,60 %. Jedna klientka bola v našom zariadení na tzv. „posilňovacom programe“, ktorý slúži na stabilizáciu, posilnenie režimu a obnovenie princípov abstinentného života. Kompletný resocializačný program nedokončil v roku 2022 nikto, vzhľadom na reštart komunity, ktorý prebehol v roku 2021. Desiati klienti odišli z programu predčasne z vlastného rozhodnutia alebo pre vážne porušenie pravidiel resocializačného programu. Jeden klient nebol prijatý do komunity jej aktuálnymi členmi, jedna klientka odišla zo zariadenia do 24 hodín.

	Stav ku 31.12.2021	Prijatí	Ukončili	Odišli	„Posilňovačky“	Stav ku 31.12.2022
Muži	3	16	0	10	0	9
Ženy	0	6	0	4	1	2
Spolu	3	22	0	14	1	11

Priemerný vek klientov bol 36,8 rokov, pričom najmladší klient mal 20 a najstarší 51 rokov. Oproti roku 2021 sa vekový priemer klientov zvýšil.

Klienti k nám prichádzali zväčša po absolvovaní strednodobej liečby v niektorom zo špecializovaných zdravotníckych zariadení, najmä z CPLDZ Bratislava, Psychiatrickej

nemocnice Veľké Zálužie, KDZ pri PNPP v Pezinku, CPLDZ v Banskej Bystrici a z OLÚP Predná Hora. Niektorí klienti prišli z detoxifikačnej liečby z nemocníc v Rožňave, Michaloviec či Mickiewiczovej v Bratislave. Dvaja klienti prišli z ÚVTOS.

Z hľadiska dosiahnutého vzdelania malo 6 klientov základnú školu, 4 klienti strednú školu ukončenú výučným listom, 14 klientov strednú školu s maturitou a 2 klienti mali vysokoškolské vzdelanie.

Z hľadiska diagnostikovanej závislosti predstavovali najvyšší počet klienti, u ktorých bola diagnostikovaná závislosť od metamfetamínov (10), alkoholu (9), polymorfnú závislosť (5), kanabinoidov (1).

Päť klientov malo podmienený trest, osem klientov bolo v minulosti vo výkone trestu. Päť klientov malo diagnostikovanú hepatitídu typu C – ich starostlivosť sme zabezpečovali v spolupráci s Národným referenčným centrom pre liečbu chronických hepatítid.

Na konci roka 2022 sa v našom zariadení nachádzalo 11 klientov – 9 mužov a 2 ženy.

Resocializačný program

Naším klientom ponúkame program v celkovom trvaní 16 - 24 mesiacov. Takto vymedzený pobyt je rozvrhnutý do piatich fáz - adaptačná, prechodová, stabilizačná, modelová, separačná + tzv. nultá orientačná fáza, ktorá trvá prvé 2 týždne a slúži klientovi na spoznanie resocializačného programu a komunity, na základe čoho sa následne rozhodne, či chce program absolvovať.

Resocializačný program je postavený na týchto 3 pilieroch:

1. Poradenstvo

- a) skupinové
- b) individuálne
- c) rodinné
- d) tzv. „terénne terapie“

2. Návik pracovných zručností

- a) pracovné samoobslužné aktivity v priestoroch centra
- b) práca mimo Retest-u (bežný trvalý pracovný pomer)

3. Voľnočasové aktivity

1. Poradenstvo

Skupinové poradenstvo v kontexte nášho zariadenia je zamerané v prvom rade na aktuálnu dynamiku komunity, individuálne témy a hodnotenie uplynulého obdobia (tzv. prestupové správy klientov so skupinovou spätnou väzbou). Individuálna práca s klientom im umožňuje odhaľovať problematické oblasti v ich životoch a minulosti. Skupinová zas

umožňuje analyticky vstúpiť do patologických sociálnych interakcií „tu a teraz“ a pozitívne ovplyvňovať sociabilitu klientov. Prevažne pri tom pracujeme verbálnymi poradenskými metódami s využívaním účinných prvkov klasickej skupinovej psychoterapie.

V oblasti poradenstva sme naďalej pokračovali v dôraze na skupinové aktivity na úkor individuálnych sedení. Takýchto stretnutí sa v priebehu roku 2022 uskutočnilo cca 250. Zameranie na individuálne potreby klienta sa snažíme rozvíjať vo zvýšenej miere prostredníctvom práce s individuálnymi resocializačnými plánmi. Práca s individuálnym resocializačným plánom a jeho výstupmi je zároveň vyhodnocovaná aj prostredníctvom skupinových aktivít (napr. pri spomínanom hodnotení klienta komunitou pri prestupoch do vyšších fáz resocializačného programu).

Do programu sú počas roka, podľa potreby, zaradované aj tzv. „edukatívne skupiny“. Tie sú zamerané najmä na získavanie a rozvoj sociálnych zručností (asertívne správanie, výchova k tolerancii, nácvik prijímacieho pohovoru, spoločenská etiketa, riešenie konfliktov problematika závislosti a všetko s ňou spojené a pod.).

Tradičnou súčasťou pobytu v RETESTE sú aj tzv. „terénne terapie“. V dňoch 18. 06. 2022 – 25. 06. 2022 sme boli na tzv. „letnej terénnej terapii“ v počte 7 klientov a 7 pracovníkov. Skupinové sedenia boli zamerané na získanie lepšieho náhľadu a pochopenia prežívania vlastnej závislosti v kontexte využitia techník z arteterapie a dramaterapie a taktiež na utuženie vzťahov v komunite, či spoznanie vlastného sebaobrazu. Okrem 11 skupinových stretnutí, dvoch výnimočných skupín a každodenných ranných a večerných komunít sme absolvovali aj výlet do Haluzickej tiesňavy, na kúpalisko na Ostrove v Trenčíne, vychádzky do okolitej prírody či rôznorodé voľnočasové športové aktivity.

Tzv. „zimnú terénnu terapiu“ sme absolvovali v Modre v období 14. 11. 2022 – 18. 11. 2022 v počte 8 klientov a 8 pracovníkov resocializačného programu. Jeden klient bol v tom období kvôli zhoršeniu psychického stavu hospitalizovaný v nemocnici. Okrem 11 skupinových stretnutí, ranných a večerných komunít, sme absolvovali aj niekoľko kratších vychádzok do okolitej prírody a návštevu Astronomického a geofyzikálneho observatória Modra – Piesok.

V súvislosti so záujmom o pobyt v našom zariadení, resp. informácií bezprostredne súvisiacich s riešením problematiky drogových závislostí, poskytujeme aj telefonické poradenstvo. V priebehu minulého roku sme v tejto súvislosti zaznamenali cca 100 takýchto telefonátov plus cca 70 telefonátov za účelom poskytnutia podpory v krízových situáciách pre našich bývalých klientov. Podporné intervencie a poradenstvo bývalým klientom v krízových situáciách sú pravidelnou súčasťou našej práce aj osobne, keď sa zastavia u nás priamo v zariadení.

Do programu sme v roku 2022 zaradili aj novú službu - podporné skupinové poradenstvo pre bývalých klientov Retestu - ktorá sa pravidelne koná od marca 2022 každý pondelok večer pod vedením PhDr. Petra Šuláka a jedného z aktuálnych pracovníkov resocializačného programu – zaevidovaných máme 12 klientov, pričom nie všetci sú na každom stretnutí.

Vďaka uvoľneniu protipandemickým opatrení kvôli šíreniu COVID sa nám podarilo zvýšiť aj počet tzv. „rodičovských skupín“, ktoré sa konávali poslednú sobotu v mesiaci – v roku 2022 sa ich uskutočnilo 10. Zároveň sme opäť obnovili osobné individuálne stretnutia klientov s rodičmi a s pracovníkmi Retestu, ktoré sme kvôli COVIDU v roku 2021 vykonávali online. Ich obsah bol tradične zameraný na problematiku tzv. spoluzávislosti rodinných

príslušníkov, ako aj na otázky budovania funkčných komunikačných schém a vzťahov v rodine.

2. Návrik pracovných zručností

Návrik pracovných zručností je ďalším zo základných prvkov celého resocializačného procesu. Špecifikum RETESTU je v tom, že naši klienti si za asistencie sociálnych pracovníkov hľadajú prácu mimo zariadenia už po absolvovaní prvej adaptačnej fázy (už po cca 3-4 mesiacoch). V prvej fáze je súčasťou pracovnej terapie zapojenie do bežných, „prevádzkových“ činností v komunite ako je varenie celodennej stravy pod dohľadom personálu pre celú komunitu, pranie, žehlenie, práca v záhrade, skleníku, upratovanie izieb, spoločných priestorov a ďalších nevyhnutných prác vychádzajúcich zo spoločného komunitného fungovania.

Príležitostne sa klienti podieľali aj na prácach mimo zariadenia, zväčša ako výpomoc pre sociálne zariadenia podobného typu (Brána do života). Aj prostredníctvom tejto činnosti si klienti osvojujú, resp. znova nadobúdajú základné pracovné zručnosti a návyky tak, aby sa neskôr mohli zaradiť do bežného pracovného pomeru.

V priebehu roka 2022 sa zamestnali na trvalý pracovný pomer 10 klienti. Väčšinou išlo o profesiu skladníka, montážneho pracovníka, pomocnej administratívnej sily či pracovníka v kuchyni.

3. Voľnočasové aktivity

Okrem podporných a poradenských aktivít je neoddeliteľnou súčasťou resocializácie aj budovanie pozitívnych spôsobov trávenia voľného času = nástroj na predchádzanie recidív a relapsov. V RETESTE sa tak deje aj prostredníctvom zapájania klientov do kultúrnych, duchovných, športových a iných aktivít, ktoré sú im ponúkané ako širšia súčasť zdravého životného štýlu.

V priebehu roka 2022 sme najčastejšie trávili voľný čas týmito klasickými aktivitami: návšteva pamiatok Bratislavy (hrad, Slavín), návšteva okolitej prírody (Kamzík, Pajštún), kúpanie na Draždiaku, vozenie sa na bicykloch po hrádzi a ku bunkrom v Petržalke, návšteva múzeí či kina.

V dňoch 16. 07. - 17. 07. sme sa spolu s klientmi boli na tzv. športových dňoch v spriatelennom zariadení v Kráľovej pri Zvolene. Išlo o víkend, počas ktorého sa naši klienti a zamestnanci zúčastnili rôznych športových aktivít (pingpong, volejbal a pod.), čím sme utužovali spoločné priateľské vzťahy. Pôvodne sa stretnutia mali zúčastniť aj klienti zo zariadenia z Prešova, ale kvôli výskytu COVIDu v zariadení, svoju účasť odvolali.

Dňa 05. 08. sa 6 klienti, 2 zamestnanci a 2 vonkajší klienti zúčastnili aj tradičného splavu Malého Dunaja. Akcia mala pôvodne trvať 2 dni, ale ukončili sme ju predčasne kvôli zhoršenému psychickému stavu jedného z klientov.

Okrem toho sme sa zúčastnili aj stretnutia abstinentov, rodín a ich známych organizovaného členmi JAS klubu a grilovačky s klientmi z Brány do života.

Dňa 16. 12. sme zorganizovali aj náš tradičný vianočný večierok, kde si klienti pre hostí pripravili cca hodinový program. Medzi pozvanými boli naši bývalí absolventi, bývalí

zamestnanci, zamestnanci Magistrátu hlavného mesta Bratislava a príbuzní aktuálnych klientov. Všetci si domov odniesli aj malý darček, ktorý klienti vyrobili v spolupráci s jedným z našich zamestnancov.

Obľúbené sú aj športové aktivity na ihrisku v blízkosti nášho zariadenia, ale aj možnosť cvičenia v posilňovni priamo v našom zariadení.

Súčasťou víkendového voľnočasového programu je aj práca s hlinou (s následnou možnosťou vypaľovania), ktorá si u klientov získala obľubu a okrem jej využitia pri arteterapeutickom procese sa stala významnou súčasťou voľnočasových aktivít.

Naši klienti veľa času trávia aj čítaním – pravidelne sa snažíme dopĺňať našu knižnicu hodnotnými titulmi – či už ide o beletriu alebo náučnú literatúru.

Klienti, ktorí prejavia záujem, sa môžu (v prvej fáze so sprievodom) tiež zúčastňovať v nedeľu a počas sviatkov bohoslužieb.

Iná odborná a osvetová činnosť pracovníkov RETESTu

a) Vedenie sociálnej evidencie

Administratívne zabezpečenie náležitostí pri prijatí do zariadenia a poskytovaní starostlivosti v zariadení, pri ukončení pobytu, zabezpečenie úhrad za poskytovanie sociálnej služby v súlade s ustanoveniami zákona č. 61/2012 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, Všeobecne záväzného nariadenia hlavného mesta SR Bratislavy č.2/2019 o poskytovaní starostlivosti a o úhrade za poskytovanú starostlivosť v mestskej rozpočtovej organizácii RETEST.

b) Sprostredkovanie kontaktu s ÚPSVaR podľa miesta trvalého bydliska

a asistencia pri vybavovaní žiadosti o priznanie podpory v nezamestnanosti a zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie, o priznanie dávky v hmotnej núdzi.

c) Spolupráca s vyššie uvedenými inštitúciami,

plnenie ohlasovacej povinnosti, informovanie o zmenách v sociálnej situácií klientov relevantných pre rozhodovanie vo veciach evidencie ÚPSVaR.

d) Sprevádzanie klientov na zdravotné ošetrenie

Vzhľadom na zanedbaný zdravotný stav klientov a ich následné oslabenie organizmu je pomoc zameraná na sprostredkovanie zdravotných ošetrení (najčastejšie stomatologické, očné a interné ošetrenia), sprevádzanie klientov na ošetrenie, pomoc pri liečbe chronickej hepatitídy.

e) Vedenie sociálnej evidencie

Pri prijatí klienta do centra je v úvodnej fáze vypracovaná sociálna anamnéza klienta, ktorá obsahuje relevantné informácie pre stanovanie individuálneho resocializačného plánu klienta.

f) Poradenstvo a iniciovanie riešenia

Poradenstvo a iniciovanie riešenia záväzkov a dlhov voči inštitúciami (mobilní operátori, nebankové subjekty, banky a pod.). Asistencia a aktívna účasť na súdnych pojednávaníach

v právnych veciach týkajúcich sa pohľadov a spôsobe ich plnenia, hlavne formou splátkových kalendárov (určenia výšky splátok a časového harmonogramu ich splácania).

g) Návrik hospodárenia s financiami

Materiálno - technické zabezpečenie

Počas roku 2022 sme museli riešiť opravu havarijného stavu ženských sociálnych zariadení - oprava prasknutej rúry ústredného kúrenia. Viacero poškodení, s tým súvisiacich, ostalo nedokončených a budeme sa nimi zaoberať v roku 2023 – nedokončené opravy zatečených múrov a podláh. Vo vnútorných priestoroch sme svojpomocne zrenovovali nátery dverí a zárubní. Na jeseň sme museli riešiť deratizáciu niektorých miestností. Nakúpili sme materiálne vybavenie dôležité pre arteterapeutické skupiny, doplnili batériu psychodiagnostických testov, niekoľko nástrojov do dielne, nový nábytok do jednej kancelárie, 4 nové postele do niektorých klientskych izieb (aby sme nahradili tie, ktoré boli polámané), notebook, softvér do počítačov, router, mrazničku, materiál na výrobu altánkovej hojdačky do záhrady, kosačku, nové svetlá do spoločenskej miestnosti, práčku, rádiá pre klientov, tepovač, vybavenie kuchyne, posteľné obliečky a sadu vankúšov/paplónov. Zabezpečili sme aj pravidelnú kontrolu hasiacich prístrojov, revíziu bleskozvodu a elektroinštalácie, opravu jednej časti kanalizačných a vodovodných rozvodov a opravu zatekania okna v podkroví. Počas roka sme museli riešiť aj viacero opráv služobného auta.

Účasť v projektoch a iných aktivitách

Zapojili sme sa do národného projektu „Odborná prax pre študentov sociálnej práce a psychológie“ pod záštitou Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny, Ministerstva sociálnych vecí a rodiny, ktorý bol podporený z Európskeho sociálneho fondu v rámci Operačného programu Ľudské zdroje. Projekt má predpokladané trvanie od marca 2022 do novembra 2023. V rámci neho u nás pôsobila zatiaľ jedna študentka.

Sme súčasťou národného projektu "Šanca na návrat", ktorého hlavným cieľom je znížiť riziká sociálneho vylúčenia osôb vo výkone trestu prostredníctvom resocializačných programov. Jeden zo špecializovaných programov je orientovaný aj na tému závislosti. RETEST ako spolupracujúca organizácia je do projektu zapojená v pilotnom programe realizovanom v ÚVTOS Hrnčiarovce nad Parnou.

S Paneurópskou vysokou školou, n.o. Fakultou psychológie spolupracujeme v rámci certifikačného študijného programu v certifikovanej pracovnej činnosti Látkové a nelátkové závislosti na základe rozhodnutia o akreditácii Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky – zabezpečujeme podmienky odbornej praxe na získanie potrebných praktických zručností pre frekventantov tohto programu.

Veľa času sme venovali aj príprave a realizácii konferencie pre širokú odbornú verejnosť s názvom 25 rokov príležitostí na zmenu (v systéme starostlivosti o osoby, ktoré majú skúsenosť s užívaním psychoaktívnych látok). Odznali na nej prednášky na tieto témy: Doc. PhDr. Ľuba Pavelová, PhD. zreflektovala retrospektívu a perspektívu resocializácie pri riešení závislosti, Mgr. Pavol Ščasný, Mgr. Sabína Brédová a Mgr. Dominika Jašeková zhrnuli posledné štvrtstoročie služieb v teréne z rôznych uhlov pohľadu, o aplikácii novely

zákona č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele do praxe so zameraním na CDR a CDR s resocializačným programom hovorila Mgr. Barbora Duchoňová, pohľad na vývoj liečby závislosti v Psychiatrickej nemocnici Veľké Zálužie poskytli PhDr. Anja Mustagrudič, PhD. a Mgr. Stanislava Bédiová a s výsledkami z výskumu, ktorého cieľom bolo poukázať na opodstatnenosť logoterapie a jej teoretických východísk v CDR s resocializačným programom nás oboznámil Mgr. Kamil Bartoň. Po konferencii sa uskutočnila aj oslava 25. výročia vzniku našej organizácie, ktoré prebehlo v užšom kruhu súčasných, aj bývalých klientov či zamestnancov. Obe podujatia sa konali 12.09.2022 v priestoroch Magistrátu hlavného mesta Bratislava - za ich poskytnutie aj ďalšiu podporu veľmi ďakujeme.

Spolupráca s inými organizáciami

S ponukou nášho programu, s cieľom zvýšiť počet žiadostí o nástup do nášho zariadenia, pravidelne telefonujeme so zamestnancami CPLDZ Bratislava, Banská Bystrica, Veľké Zálužie, KDZ pri PNPP Pezinok, Psychiatrické oddelenie Mickiewiczova Bratislava a Michalovce. V priebehu mája sme aj osobne prezentovali náš program v zariadeniach Veľké Zálužie a CPLDZ BB v spolupráci s absolventmi nášho programu.

Prax s rôznym zameraním v RETESTe absolvovali v priebehu roka 2022 tri študentky odboru sociálna práca z Pedagogickej fakulty Univerzity Komenského, pod vedením Mgr. Martina Valentínyho, PhD a jedna študentka psychológie UCM Trnava, pod vedením Mgr. Renáty Mitašovej.

Taktiež u nás v druhej polovici roka 2022 pôsobili dve dobrovoľníčky.

Mgr. Jana Hlavačková a Mgr. Katarína Debnáriková, PhD. sa zúčastnili v priebehu apríla podujatia Prednohorské dni, ktoré každoročne organizuje OLÚP, n.o. tento krát s názvom Celostný manažment pacienta s hepatitídou C v predliečebnej, liečebnej a poliečebnej starostlivosti.

Mgr. Katarína Debnáriková sa zúčastnila konferencie KOMPOZIT združenia STORM ku 20. výročiu jeho existencie.

Jedna naša pracovníčka sa pravidelne zúčastňovala online stretnutí pracovnej skupiny Drogová politika a exponované lokality v rámci Komunitného plánu sociálnych služieb, ktoré zastrešuje sociálna sekcia Magistrátu hlavného mesta Bratislavy.

Začali sme s katamnestickým šetreniami bývalých klientov a tiež s pravidelným monitorovaním potrieb našich súčasných klientov pre vnútorné potreby nášho zariadenia.

V priebehu roka naše zariadenie navštívili pracovníci organizácií PRIMA, Storm, Odysseus – stretnutia boli zamerané na zdieľanie dobrej praxe, sieťovanie, prezentáciu nášho zariadenia a vyjasnenie potrieb pre potenciálnych klientov.

Mgr. Martin Valentíny, PhD. a Mgr. Katarína Debnáriková, PhD. uskutočnili 06.09. prednášku pre zamestnancov Psychiatrickej nemocnice Veľké Zálužie s názvom Nové drogy – pretrvávajúce hrozby?

V októbri sme absolvovali služobnú cestu v Prahe v 4 zariadeniach neziskovej organizácie Sananim (konkrétne Denní stacionár v Prahe, Doliečovacie centrum v Prahe, Terapeutická komunita Němčice - Hermaň, Terapeutická komunita Karlov), ktorá sa zaoberá problematikou závislostí (primárne nealkoholové) od roku 1990. Zúčastnili sa jej Mgr. Renáta

Mitašová, Mgr. Martin Valentíny, PhD. a Mgr. Michal Magál z Oddelenia prevencie a znižovania rizík pre ohrozené skupiny Sekcie sociálnych vecí Magistrátu hlavného mesta Bratislavy.

V decembri sa Mgr. Jana Hlavačková a Mgr. Martin Valentíny zúčastnili v Poprade pravidelného stretnutia všetkých CDR s resocializačným programom a sociálnych kurátorov organizované Ústredím práce, sociálnych vecí a rodiny.

Aktuálne výzvy a plány do ďalšieho roku

Naše centrum sa v roku 2022 zameralo najmä na znovuvybudovanie komunity a stabilizáciu stavu po krízovom období z roku 2021, kedy sme sa na určitú dobu ocitli bez klientov. Vďaka zrušeniu protipandemických opatrení sa nám postupne podarilo obnoviť služby, ktoré sú zamerané na osobnú spoluprácu s rodinou či na podporu udržanie abstinencie u bývalých klientov. Vďaka zlepšenej komunikácii s liečebňami sa nám podarilo zvýšiť aj počet žiadostí. Ku koncu roku evidujeme takmer plnú obsadenosť zariadenia. Zároveň sa nám podarilo navýšiť rozpočet o jeden celý úväzok. V rámci výberového procesu sme však čelili hlavne problému slabej konkurencieschopnosti voči ostatným zariadeniam so sociálnymi službami, ktoré ponúkali lepšie mzdové ohodnotenie rovnakých pozícií. Napriek týmto problémom sa nám ku koncu roku podarilo tento úväzok naplniť. To nám v nadchádzajúcom roku umožní efektívnejšie pokrývať služby a zároveň presunúť našu pozornosť zo zabezpečenia výkonu resocializačného programu aj na jeho rozvoj a zlepšovanie - ako napríklad obohacovať program edukatívnymi aktivitami. Dúfame, že tento rok sa nám podarí dobudovať komunitu a zároveň mať viac priestoru aj na zvyšovanie kvality programu, aby reflektoval dopyt klientov a zároveň sme neodstránili práve tie prvky, ktoré absolventi nášho programu považovali za najviac prínosné – nácvik zvládania frustračných situácií v kontexte bezpečného prostredia.

Personálne obsadenie

Mgr. Jana Hlavačková, riaditeľka

Ing. Mária Vechterová, účtovníčka

Mgr. Matej Fabián Čižmárik, sociálny pracovník

Mgr. Marek Harakaľ, projektový koordinátor

Mgr. Martin Valentíny PhD, sociálny pracovník/zástupca riaditeľky

Mgr. Zuzana Sotirová, sociálny pracovník (*ukončila pracovný pomer ku 30.4.2022*)

Mgr. Renáta Mitašová, psychologička/koordinátorka resocializačného programu

Bc. Eva Praženicová, správkyňa, hospodárka

Ing. Zuzana Černá, ergoterapeutka

Mgr. Katarína Debnáriková PhD, sociálna pracovníčka

Bc. Vanesa Romančíková, režimová pracovníčka

PhDr. Peter Šulák, *(prijatý na dohodu od 07.03.2022)*

Mgr. František Barok, psychológ *(prijatý do pracovného pomeru 19.04.2022; ukončil pracovný pomer 31.12.2022)*

Mgr. Ivana Urbanovská, sociálna pracovníčka *(prijatá na čiastočný pracovný úväzok 01.09.2022)*

Odborný tím zamestnancov sa zúčastňoval v pravidelných mesačných intervaloch skupinovej supervízie, ktorá bola orientovaná najmä na vzťah s klientom a hľadanie možností efektívnej pomoci, ale aj na aktuálnu dynamiku v rámci pracovného tímu.

Individuálnu či skupinovú supervíziu zabezpečovali:

Prof. PaedDr. Vladimír Labáth, PhD.

Mgr. Vladimír Hambálek

Počas roku 2022 sme vypísali 3 výberové konania z dôvodu odchodu pracovníkov alebo navýšenia rozpočtu na ďalší úväzok. Z neho sme prijali 4 pracovníkov – jeden nastúpil v apríli, druhá v septembri a dve nastúpiť od januára 2023.

Odborní zamestnanci sa v roku 2022 zúčastnili aj ďalších aktivít:

- Tri moduly dvojdnového vzdelávacieho semináru: Aplikovanie „Motivačných rozhovorov“ v praxi odborných zamestnancov pri práci s jednotlivcom a skupinou organizovaný Coachingplus, o.z. Bratislava
- Časť zamestnancov sa zúčastnila aj troch stretnutí Strategického plánovania a jedného evaluačného stretnutia pod vedením Mgr. Vladimíra Hambálka
- Školenie prvej pomoci firmou AGEL Clinic s.r.o
- Mgr. Jana Hlavačková absolvovala dva pol dňové kurzy Manažmentu pod vedením Mgr. Vlada Hambálka
- Mgr. Katarína Debnáriková, PhD. a Bc. Vanesa Romančíková absolvovali Psychologické a psychiatrické minimum organizované firmou ADEVEC, s.r.o.
- online webinár s názvom Terapeutická komunita v práci so závislým klientom organizovaný organizáciou BUDÚCNOSŤ, n.o. (účastníci: Bc. Vanesa Romančíková, Mgr. František Barok, Mgr. Ivana Urbanovská)
- jednodňový kurz Základy problematiky závislého správania organizovaný Inštitútom expertných služieb Podané ruce, Brno (účastníci: Bc. Vanesa Romančíková, Mgr. František Barok)
- jednodňový kurz Efektívna podpora klienta s duševným ochorením v kontexte duálnej diagnózy, bezdomovectva a dlhodobej absencie liečby organizovaný Inštitútom expertných služieb Podané ruce, Brno (účastníci: Bc. Vanesa Romančíková, Mgr. Matej Fabián Čižmárik, Mgr. Renáta Mitašová)
- niektorí naši zamestnanci sa v rámci individuálneho rozvoja zúčastňujú aj psychoterapeutických výcvikov: Mgr. Renáta Mitašová (Gestalt psychoterapia) a Mgr. František Barok (Naratívna psychoterapia) či psychoterapeutických konferencií - Bc. Vanesa Romančíková (XXXIII. Česko-slovenská psychoterapeutická konferencia - Frustrácia ako výzva)

- Ing. Zuzana Černá absolvovala online školenie „Hygienické minimum“ organizované AT CONSULT spol. s r.o.
- ďalšie vzdelávania ako GDPR, BOZP, OP či prednáška o CHC

Na záver by sme sa radi poďakovali všetkým pracovníkom a klientom, ktorí boli v priebehu minulého roka súčasťou života v našom Centre. Aj vďaka ich snahe sa nám podarilo reštartovať komunitu a dúfame, že v našej spoločnej ceste budeme pokračovať ďalej.

Špeciálne poďakovanie patrí aj občianskemu združenie Pro RETEST, ktoré podporuje naše aktivity s klientmi nielen počas terénnych terapií, pomáha odborne sa vzdelávať zamestnancom Retestu a technicky zveľaduje priestory nášho zariadenia. Výrazne podporil aj konferenciu a oslavu pri príležitosti 25. výročia založenia Retestu.

Naša veľká vďaka patrí aj sekcii sociálnych vecí Magistrátu hlavného mesta SR Bratislava najmä v zastúpení Mgr. Ivety Chovancovej, Bratislavskému samosprávnemu kraju, ako aj Ministerstvu práce, sociálnych vecí a rodiny za pomoc a podporu pri zabezpečovaní chodu nášho zariadenia.

Ďakujeme

Ekonomická časť

Plnenie príjmov a čerpanie výdavkov /EUR/ k 31.12.2022

Plnenie príjmov k 31.12.2022 je vo výške 16112,56 €, t.j. 57,22 %

Plnenie výdavkov k 31.12.2022 je vo výške 345699,60 €, t.j. 99,31 %

PRÍJMY:

Rozpočet príjmov na rok 2022	28160,00
Skutočné plnenie príjmov k 31.12.2022	16112,56
223003 - stravovanie	3102,31
223001 - zaopatrenie	8717,51
292017- príjmy z vratiek	133,34
311 – tuzemské bežné granty 131L	2976,40
453- vratky zdroj 131L	1183,00

VÝDAVKY:

Tovary a služby:	116276,60
------------------	-----------

632 – Energie, voda telekomunikačné +631 - cestovné	31466,61
632001 – 1 plyn	26581,27
632001 – 1.1 elektrická energia	1760,00
632002 - vodné a stočné	1829,48
632003 - 1 telefón a poštovné	1007,96
631001 - cestovné	287,90

Materiál a služby:	
633 – materiál	31493,14
633001 – interiérové vybavenie	1991,61
633006 - všeobecný materiál	11959,28
633010 - pracovná odev, obuv	438,08
633002 – výpočtová technika	783,35
633009 - knihy časopisy	861,94
633011 - potraviny	14007,68
633013 - softvér a licencia	72,60
633016 – reprezentačné	1378,33

634 – Dopravné náklady	1928,01
634001 - PHL	698,56
634002 - servis a údržba, opravy	630,93
634005 - karty, známky parkovné	60,00
634003 - poistenie vozidla	538,52

635 - údržba	19308,87
635002 - výpočt. technika + software	1345,76
635006 – údržba budovy	17963,11

635001 - údržba interiérového vybavenia

0,00

637 - Služby	32080,97
637004 - všeobecné služby	9603,31
637001- školenia a semináre	1485,70
637012 - poplatky	178,23
637014 – stravovanie zamestnancov Retest	5688,23
637037 - vratky	4516,45
637035 – dane, pokuty	0
637016 - povinný príděl do SF	1601,07
637027 – dohody o vykonaní práce 131L	1976,40
637027 - dohody o vykonaní práce OON	5847,8
637030 – preddavky na rozpočtové výdavky	0
637037 – vratky 131L	1183,00

V Bratislave: 23.01.2023

Vypracovala: Ing. Vechterová